

# Möglichkeiten des freiwilligen Engagements in Wien und Umgebung



## Forschungsinstitut des Roten Kreuzes

Nottendorfer Gasse 21, 1030 Wien

Kontakt:

Katharina Resch, Monika Höglinger, Anna Pulay

Email: [katharina.resch@w.rotekruz.at](mailto:katharina.resch@w.rotekruz.at)

[monika.hoeglinger@w.rotekruz.at](mailto:monika.hoeglinger@w.rotekruz.at)

# Inhalt

<b>1. Informationsplattformen und Suchportale für Freiwilligenarbeit in Wien/Österreich</b> .....	<b>3</b>
1.1 Ehrenamtsbörse – Die Wiener Freiwilligenagentur .....	3
1.2 ig Freiwilligenzentren Österreichs .....	3
1.3 Hilfe und Hobby .....	3
1.4 Freiwilligenweb .....	3
1.5 Senior in Wien – Fonds Soziales Wien .....	4
<b>2. Organisationen, die freiwillige Mitarbeiter/innen haben bzw. brauchen</b> .....	<b>5</b>
2.1 Sozialbegleitung – pro mente Wien .....	5
2.2 Wiener Tafel – Verein für sozialen Transfer .....	5
2.3 Amnesty International Österreich, Netzwerk Frauenrecht .....	6
2.4 Der Buddy – Verein .....	6
2.5 Caritas Socialis .....	7
2.6 Caritas der Erzdiözese Wien .....	8
2.7 IGSL-Hospizbewegung e.V. ....	8
2.8 Zeit!Raum, Verein für Soziokulturelle Arbeit, Projekt Gemma's an .....	8
2.9 SMS – Solidarität mit SeniorInnen .....	9
2.10 Volkshilfe Wien Bezirksgruppen .....	9
2.11 Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs .....	9
2.12 Balance – Verein für Integration und Chancengleichheit von Menschen mit Behinderung .....	10
2.13 Evangelische Stadtdiakonie Wien .....	10
2.14 Integrationshaus .....	10
2.15 Humana – People to people .....	11
2.16 Licht für die Welt – Christoffel Entwicklungsarbeit .....	11
2.17 SOS-Mitmensch .....	11
2.18 Tierheim Baden .....	11
2.19 Die Lebenshilfe Wien .....	12
2.20 Sozial Global .....	12
2.21 Naturschutzbund Österreich .....	12
2.22 Naturhistorisches Museum Wien .....	12
2.23 Aids Hilfe Wien .....	13
2.24 Helfen wir! Verein für medizinische und Entwicklungshilfe .....	13
2.25 MOKI – Mobile Kinderkrankenpflege Wien .....	14
2.26 Seniorenpflegeresidenz Hoffmannpark – Purkersdorf .....	14
2.27 Verein Netz .....	14
2.28 Verein Ute Bock .....	15
2.29 ESRA – psychosoziales Zentrum .....	16
2.30 Kuckucksnest – Notschlafstelle für jedermensch .....	16
2.31 Wiener Hilfswerk .....	16

# 1. Informationsplattformen und Suchportale für Freiwilligenarbeit in Wien/Österreich

## 1.1 Ehrenamtsbörse – Die Wiener Freiwilligenagentur

1060 Wien, Bürgerspitalgasse 4-6  
(im Nachbarschaftszentrum 6 des Wiener Hilfswerks)  
Tel.: 01/597 36 50  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 17:00  
info@ehrenamtsboerse.at  
www.ehrenamtsboerse.at



## 1.2 ig Freiwilligenzentren Österreichs

### Kontaktadresse:

Mag. Martin Lesky  
Bereichsleiter für Regional- und Freiwilligenarbeit  
Caritas der Diözese Innsbruck  
6020 Innsbruck, Heiliggeiststraße 16  
Tel.: 0676/873 06 700  
m.lesky.caritas@dioezese-innsbruck.at  
www.freiwilligenweb.at



## 1.3 Hilfe und Hobby

Mag. Ingrid Ebner  
5020 Salzburg, Glockengasse 4c/2. OG  
Öffnungszeiten:  
Montag – Donnerstag  
08:00-12:00, 13:00-17:00  
Freitag  
08:00-12:00  
Tel.: 0662/849 291-14  
ingrid.ebner@akzente.net  
www.hilfeundhobby.at



## 1.4 Freiwilligenweb

Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz  
Grundsatzabteilung für SeniorInnen-, Bevölkerungs- und  
Freiwilligenpolitik  
1010 Wien, Stubenring 1

Abteilungsleiter: Mag. Anton Hörting  
Tel.: 011/711 00 3270  
anton.hoerting@bmask.gv.at



Stellvertretende Abteilungsleiterin: Dr. Erika Winkler  
Tel.: 01/711 00 3274  
erika.winkler@bmask.gv.at  
www.freiwilligenweb.at

## **1.5 Senior in Wien – Fonds Soziales Wien**

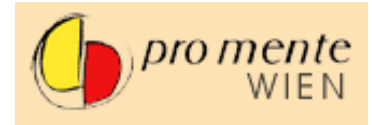
Seniorenbüro der Stadt Wien  
1110 Wien, Guglgasse 6/4. Stiege/4. Stock  
Gasometer A – Haupteingang  
(U3 Station Gasometer)  
Tel.:01/4000 85 885  
post@senior-in-wien.at  
www.senior-in-wien.at



## 2. Organisationen, die freiwillige Mitarbeiter/innen haben bzw. brauchen

### 2.1 Sozialbegleitung – pro mente Wien

1040 Wien, Grüngasse 1A  
Mag. Bettina Arbesleitner  
Tel.: 01/513 15 30 – 205  
bettina.arbesleitner@promente-wien.at  
www.promente-wien.at



pro mente Wien ist seit 40 Jahren ein verlässlicher Partner für Menschen mit psychischen Erkrankungen, deren Angehörige und Menschen, die in irgendeiner Art mit psychischer Erkrankung in Berührung kommen, sei es beruflich oder privat. pro mente unterstützt durch Öffentlichkeitsarbeit, dass die Vorurteile gegen psychisch erkrankte Menschen weniger werden.

Ehrenamt hat in der pro mente Wien lange Tradition und ist ein wesentlicher Beitrag sozialer Integration von psychisch erkrankten Menschen. Seit der Gründung von pro mente sind ehrenamtliche MitarbeiterInnen in der Einzelbetreuung von psychisch erkrankten Personen tätig.

### 2.2 Wiener Tafel – Verein für sozialen Transfer

1030 Wien, Arsenal 9A/G3 (bei Lilienthalgasse)  
Tel.: 01/236 56 87  
office@wienertafel.at  
www.wienertafel.at  
**Ehrenamtskoordinator:**  
Peter Wenzel  
Tel.: 0650/901 00 02



Die Wiener Tafel verteilt ehrenamtlich Warenspenden (Hygieneartikel, Lebensmittel, ...) aus Überproduktion oder mit nahem Ablaufdatum bzw. fehlerhafter Verpackung an ca. 70 soziale Einrichtungen in Wien. Der Verein hat etwa 100 ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die die Verteilung der Warenspenden und andere organisatorische Tätigkeiten durchführen.

Ehrenamtliche Mitarbeiter der Wiener Tafel beschäftigen sich mit folgenden Tätigkeiten

- Mithilfe bei Transporten (Abholung, Verladung, Auslieferung)
- Administrative Tätigkeiten (wie z.B. Dateneingabe, Kuvertieren, ...)
- Internet-Recherchen
- Web-Design/Homepage-Wartung
- Anwerben von Zuliefer-Firmen und SponsorInnen
- Planung und Veranstaltung von Benefiz-, Charity- oder Spendensammelaktionen
- Abhalten von Informationsveranstaltungen und –vorträgen.
- u.v.m

## 2.3 Amnesty International Österreich, Netzwerk Frauenrecht

1150 Wien, Moeringgasse 10  
Tel.: 01/780 08-0  
frauenrechte@amnesty.at  
www.amnesty.at/frauenrechte



Dies ist eine ehrenamtliche Gruppe, die gegen Menschenrechtsverletzungen an Frauen weltweit arbeitet.

Aktivitäten: Appellbriefaktion per Post und E-Mailaussendungen zu Frauenfällen, Veranstaltungen, Informationstische, Zusammenarbeit mit Frauen-NGOs

## 2.4 Der Buddy – Verein

Zur Begleitung von Menschen mit HIV/Aids  
1060 Wien, Schmalzhofgasse 16/GL 1  
Tel.: 01/524 65 64  
office@buddy-verein.org  
www.buddy-verein.org



### Das Buddy-Projekt

Buddies sind ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die einen sehr persönlichen Kontakt zu Menschen mit HIV/Aids aufbauen und ihnen emotionale Begleitung anbieten. Buddies kommen regelmäßig zum Reden und Zuhören, nach Hause oder ins Spital, zum Spaziergehen oder für Kino- und Kaffeehausbesuche.

Buddies bieten durch ihren Kontakt und ihre Freundschaft einen stützenden sozialen Rahmen, in dem emotionale Krisen und Probleme besser bewältigt werden können. So helfen Buddies mit, bei ihren KlientInnen die Lebensenergie und die inneren Kräfte zu stärken.

Ein Buddy ist jeweils für eine Person da, ein- bis zweimal in der Woche, kontinuierlich und verlässlich.

### Helferzellen Projekt

Die Tätigkeit der Helferzellen ist die körperliche und soziale Autonomie der Menschen mit HIV/Aids so weit wie möglich aufrecht zu erhalten. Sie bieten praktische Hilfestellungen in vielen Lebenslagen an. Sie sind zur Stelle, wenn Familie, Freunde oder Heimhilfe keine Zeit haben. Sie schließen eine Lücke zwischen staatlicher Versorgung, Betreuung durch Angehörige und emotionaler Unterstützung durch Buddies.

Helferzellen kommen je nach ihren konkreten Fähigkeiten und Kenntnissen zum Einsatz. Sie begleiten auf Wegen zur Ambulanz, zum Einkaufen oder zur Behörde. Sie kümmern sich um Pflanzen und Tiere und sehen nach der Post, wenn z.B. ein Krankenhausaufenthalt notwendig ist. Außerdem helfen sie beim Einpacken und Ausräumen, wenn z.B. ein Umzug notwendig ist. Außerdem bietet das Helferzellen-Projekt für KlientInnen die längere Zeit stationär aufgenommen werden müssen einen Besuchsdienst im Krankenhaus an.

Helferzellen helfen mit, den Lebensraum lebenswerter zu machen.

## 2.5 Caritas Socialis

www.cs.or.at



### **CS Pflege- und Sozialzentrum Rennweg**

1030 Wien, Oberzellergasse 1

#### **Koordinatorin Ehrenamtlichkeit:**

Mag. Corinna Klein

corinna.klein@cs.or.at

Tel: 01/ 717 53- 32 32

(Di., Do., Fr. bis 14.00 Uhr)

### **CS Pflege- und Sozialzentrum Pramergasse**

1090 Wien, Pramergasse 7

#### **Koordinatorin Ehrenamtlichkeit:**

Mag. Christl Martinek

Tel: 01/316 63-1512

Mi 13.00-15.00, Do 14.00-15.00

### **CS Pflege- und Sozialzentrum Kalksburg**

1230 Wien, Mackgasse 1

#### **Koordinatorin Ehrenamtlichkeit und Pflegedienst/Heimleitung**

Ursula Streicher (MBA, MAS)

ursula.streicher@cs.or.at

Tel: 01/ 888 26 08 – 2500

Durch die ehrenamtliche Mitarbeit bei der

Caritas Socialis leisten sie einen wertvollen Beitrag. Ihr Beitrag ist folgender:

- Begleiten und Unterstützen der BewohnerInnen und Angehörigen
- "Einfach Dasein" z.B. Sitzwachen, Gespräche führen, aktives Zuhören
- Gruppenaktivitäten (Singen und Musizieren, Gesellschaftsspiele ...)
- Spazieren gehen
- Unterstützung im täglichen Leben (jemandem zur Hand gehen)
- Individueller Zugang zu BewohnerInnen
- Mithilfe bei Festen, Veranstaltungen

Ehrenamtliche MitarbeiterInnen der Caritas Socialis müssen ein offenes Wesen, Verantwortungsbewusstsein und Einfühlungsvermögen haben. Außerdem müssen sie teamfähig, selbstständig, verlässlich und tolerant sein. Die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen müssen die Bereitschaft haben unentgeltlich an mehreren Stationen und in der mobilen Betreuung zu arbeiten.

Für die Mitarbeit in der Caritas Socialis müssen bestimmte Kurse absolviert werden. Nähere Informationen dazu bieten die Ansprechpersonen der Caritas Socialis.

#### **Einsatzorte**

- CS Pflege- und Sozialzentren Rennweg, Pramergasse, Kalksburg (geriatrische Stationen und Spezialstationen für an Morbus Alzheimer und Multipler Sklerose erkrankte Menschen)
- CS Hospiz Rennweg
- Mobiles Hospiz Rennweg (zu Hause)

#### **AufnahmeprocEDURE**

- Erstgespräch mit Ehrenamtlichen KoordinatorIn
- Kennenlernen des Einsatzortes (Informationen über Ablauf, BewohnerIn ...)

## 2.6 Caritas der Erzdiözese Wien

[www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

### Koordinatorin der Freiwilligenarbeit

DSA Erika Delarich

1210 Wien, Steinheilgasse 3/1. Stock

Tel: 01/259 20 49

[freiwilligenarbeit@caritas-wien.at](mailto:freiwilligenarbeit@caritas-wien.at)



Die Caritas sucht als freiwillige Mitarbeiter:

- Menschen mit offenen Augen und Ohren, die hinschauen und nicht wegschauen
- Bereitschaft zur Zusammenarbeit haben
- warmherzig sind
- Psychisch gesund
- Finanziell abgesichert
- Regelmäßig einige Stunden Zeit haben

Die Caritas sucht freiwillige MitarbeiterInnen in folgenden Bereichen

- AusländerInnenhilfe
- Betreuung von behinderten Menschen
- Seniorenbetreuung
- Wohnungslosenhilfe
- Familienhilfe
- Unterstützung in der Babywäscheausgabe
- Sortieren von Sachspenden und Büchern in den Spendenlagern
- Verkaufsberatung, Reparaturdienste

## 2.7 IGSL-Hospizbewegung e.V.

1160 Wien, Thaliastraße 159/Stiege 1

Telefon: 01/969 11 66

[info@igsl-hospizbewegung.at](mailto:info@igsl-hospizbewegung.at)

[www.igsl-hospizbewegung.at](http://www.igsl-hospizbewegung.at)



### Ansprechpersonen:

Sabine Isopp (Sekretariat)

Helene Mayer (Vorsitzende)

Bei IGSL kann man als ehrenamtliche MitarbeiterIn im Büro mitarbeiten bzw. wenn man schon Erfahrung in der Betreuung und Begleitung von bedürftigen und sterbenden Menschen hat, auch in diesem Bereich im Rahmen einer ehrenamtlichen Tätigkeit Menschen behilflich sein und sie in einem schweren Lebensabschnitt begleiten.

## 2.8 Zeit!Raum, Verein für Soziokulturelle Arbeit, Projekt Gemma's an

1150 Wien, Sechshausenstraße 68-70

Telefon: 01/895 72 65

[gemmasan@zeitraum.org](mailto:gemmasan@zeitraum.org)

[www.gemmasan.at](http://www.gemmasan.at)





Das Projekt „gemma’s an“ unterstützt Jugendliche dabei, sich besser in ihrem Leben zu recht zu finden. Indem sie Patin/Pate von einem Jugendlichen werden.

### **Die Patenschaft:**

Das erste Treffen zwischen Patin/Paten und Jugendlichen findet in den Räumen des Vereins Zeitraum gemeinsam mit einem/r hauptamtlichen Mitarbeiter/in von "gemma’s an!" statt. Die Intensität der Begleitung durch die PatInnen wird sich erst im Rahmen des persönlichen Kontaktes herausbilden. Grundsätzlich sollte die Bereitschaft bestehen, eine kontinuierliche und tragfähige Beziehung aufzubauen.

Es geht im "gemma’s an!"-Projekt sowohl um emotionale als auch um rein pragmatische Unterstützung.

Die Dauer der Patenschaft ist individuell verschieden, je nach Bedürfnis der Jugendlichen.

## **2.9 SMS – Solidarität mit SeniorInnen**

[www.haeuser-zum-leben.com](http://www.haeuser-zum-leben.com)

### **Leitende Koordinatorin:**

Ursula Frey

Tel.: 914 90 84 DW 636

E-Mail: [ursula.frey@kwp.at](mailto:ursula.frey@kwp.at)



Ehrenamtliche MitarbeiterInnen kommen zusätzlich, zur Arbeit der hauptamtlichen MitarbeiterInnen zum Einsatz, schenken ihre Zeit und tragen damit maßgeblich zur Lebensqualität unserer BewohnerInnen bei. Als Ansprechperson gibt es in jedem unserer Häuser eine/n KoordinatorIn, die die Freiwilligen auswählt, die Einschulung und Schnupperphase organisiert, sowie eine rasche Integration im jeweiligen Haus gewährleistet.

Die Häuser zum Leben suchen ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die gern

- den Lebensgeschichten der Bewohnerinnen und Bewohner zuhören
- ihnen vorlesen
- mit ihnen spazieren gehen
- sie zum Arzt oder Friseur begleiten
- für sie Besorgungen übernehmen
- bei Ausflügen begleiten...

## **2.10 Volkshilfe Wien Bezirksgruppen**

1190 Wien, Weinberggasse 77

Tel.: 01/360 64-0

[landessekretariat@volkshilfe-wien.at](mailto:landessekretariat@volkshilfe-wien.at)

[www.volkshilfe-wien.at](http://www.volkshilfe-wien.at)



In jedem Wiener Bezirk gibt es so genannte Bezirksorganisationen der Volkshilfe Wien. Sie sind autonom und kümmern sich ehrenamtlich und ohne Bezahlung um die vielfältigsten Anliegen von in Not geratenen Menschen.

## **2.11 Hilfgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs**

1200 Wien, Jägerstraße 36

Tel.: 01/330 35 45-0

[info@hilfgemeinschaft.at](mailto:info@hilfgemeinschaft.at)

[www.hilfgemeinschaft.at](http://www.hilfgemeinschaft.at), [www.wirsehenanders.at](http://www.wirsehenanders.at)



### **Koordinatorin für Ehrenamtliche Tätigkeiten:**

Sophia Plöchl

Tel. 01/3303545 - 38

E-Mail: ploechl@hilfsgemeinschaft.at

Derzeit arbeiten ca. 75 Menschen aller Altersgruppen ehrenamtlich in der Hilfsgemeinschaft. Ehrenamtliche Mitarbeit hat in der Hilfsgemeinschaft einen hohen Stellenwert. Seit Jahrzehnten engagieren sich hier sehende, sehbehinderte und blinde Menschen unbezahlt in den verschiedensten Bereichen. So vielseitig das Angebot der Hilfsgemeinschaft ist, so vielfältig sind auch die Aufgabenfelder im Ehrenamt: Leitung und Unterstützung von Bezirks-, Spiele-, Sing-, Theater- und Gymnastikgruppen sowie von Wanderausflügen und kulturellen Aktivitäten, Besuchs- und Begleitdienste, administrative Tätigkeiten sowie Vorstandstätigkeit und Vertretung in verschiedenen Gremien und Ausschüssen und vieles mehr.

## **2.12 Balance – Verein für Integration und Chancengleichheit von Menschen mit Behinderung**

1130 Wien, Hochheimgasse 1

01/804 87 33

info@balance.at

www.balance.at



Balance ist eine soziale Dienstleistungsorganisation, die betreutes Wohnen und Beschäftigungstherapie-Werkstättenplätze für Menschen mit Behinderung anbietet. Die Möglichkeiten für ehrenamtliche Mitarbeit sind vielfältig.

## **2.13 Evangelische Stadtdiakonie Wien**

1050 Wien, Hamburgerstraße 3/2. Stock

01/586 02 50 DW 28

0664/522 75 46

www.diakoniewien.at

### **Für Informationen und Anfragen bzgl. Mitarbeit**

Frau Dipl. LSB Claudia Röthy

0664/522 75 46

claudia.roethy@diakoniewien.at



Die evangelische Stadtdiakonie Wien dankt für jede Art von Hilfe und nimmt sie gerne an. Egal ob sie handwerklich begabt sind, gerne Kochen, bei Transporten helfen wollen, Menschen mental unterstützen wollen oder gerne organisieren. Die evangelische Stadtdiakonie kann sie sicher brauchen.

## **2.14 Integrationshaus**

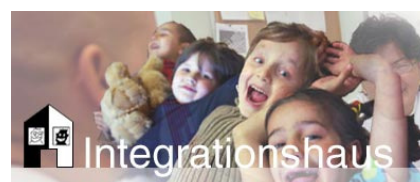
Verein „Projekt Integrationshaus“

1020 Wien, Engerthstraße 163

Tel.: 01/212 35 20

info@integrationshaus.at

www.integrationshaus.at



Ehrenamtliche Mitarbeiter heißen im Integrationshaus "Flüchtlingsbuddies" und sind für die Arbeit mit den betreuten Personen und bei anderen Aktivitäten eine sehr große Stütze. Sie

helfen bei der Betreuung von Einzelpersonen oder Familien im Integrationshaus, begleiten auf Behördengängen, unterstützen die Lern- und Freizeitbetreuung (z.B. Sprachkonversation, Nachhilfe), betreuen Infotische, arbeiten bei Veranstaltungen mit.  
Für die Arbeit als Flüchtlingsbuddy gibt es einen eigenen Vorbereitungskurs, der mehrmals im Jahr durchgeführt wird.

## 2.15 Humana – People to people

Verein für Entwicklungszusammenarbeit  
1230 Wien, Perfektastrasse 83  
TEL.: 01/869 38 13  
info@humana.at  
www.humana.at



### Für nähere Informationen

Katharina Feldmann  
0664/286 40 25  
info@humana.at

Humana sucht freiwillige Mitarbeiter zur Unterstützung in technischen Büroarbeiten und in der Durchführung von Veranstaltungen sowie für Infostände und Spendensammeln u. v. m.

## 2.16 Licht für die Welt – Christoffel Entwicklungsarbeit

1120 Wien, Niederhofstraße 26  
www.licht-fuer-die-welt.at

### Kontakt für ehrenamtliche Mitarbeit:

Erika Tschofönig  
01/810 1300-14



Das Unternehmen freut sich immer sehr, wenn engagierte Menschen das Team durch ehrenamtliche Mitarbeit unterstützen und verstärken wollen

## 2.17 SOS-Mitmensch

1070 Wien, Postfach 220  
Tel.: 01/524 99 00

SOS Mitmensch ist eine "Pressure group" für Menschenrechte. Der Verein zielt auf die Gleichberechtigung und Chancengleichheit aller in Österreich lebenden Menschen in Bezug auf die Teilhabe an den Gütern und Freiheiten einer offenen und wohlfahrtsstaatlichen Gesellschaft ab. Hauptamtliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen engagieren sich gemeinsam für dieses Ziel.



## 2.18 Tierheim Baden

2500 Baden bei Wien, Zubringerstraße 64  
Tel.: 02252 42110  
tierheim-baden@utanet.at  
www.tierheim-baden.at



Das Tierheim Baden kann man unterstützen indem man sich meldet um mit Hunden spazieren zu gehen.

## 2.19 Die Lebenshilfe Wien

1120 Wien, Schönbrunnerstraße 179  
Tel.: 01/812 26 35.0  
www.dielebenshilfe.at



Die Lebenshilfe Wien hat verschiedene Tätigkeiten, für die sie ehrenamtliche Helfer braucht. Dies können zum Beispiel sein, die Organisation eines Balles oder Besuchsdienste sowie die Freizeitbegleitung von KlientInnen.

## 2.20 Sozial Global

1060 Wien, Sandwirtgasse 16  
Tel.: 01/58 9 58-0  
www.sozial-global.at

**SOZIAL GLOBAL**  
BERATUNG . BETREUUNG . PFLEGE

Kontakttelefonnummern für jeden Bezirk finden sich auf der Homepage

Sozial Global beschäftigt ehrenamtliche Mitarbeiter für einen Besuchsdienst. Diese werden speziell geschult. Dieser Besuchsdienst ist dafür da, um Menschen die eine Beeinträchtigung haben bei verschiedenen Erledigungen außerhalb der Wohnung zu helfen, aber sie fördern auch die soziale Integration. Hauptaufgaben sind z.B.:

- Begleitung (Arzt, Labor, Frisör, Friedhof)
- Gemeinsame Besorgungen (Apotheke, Bank, Post, Ämter)
- Einkäufe
- Gespräche und Förderung der Eigenständigkeit
- Freizeitgestaltung und Kommunikation (Besuche von Kaffeehäusern, Briefe schreiben, vorlesen, ...)

## 2.21 Naturschutzbund Österreich

5020 Salzburg, Museumsplatz 2  
Tel.: 0662/64 29 09  
bundesverband@naturschutzbund.at  
www.naturschutzbund.at



Der Naturschutzbund Österreich braucht immer die tatkräftige Mithilfe ehrenamtlicher Mitarbeiter. Diese besteht aus der aktiven Unterstützung bei unterschiedlichsten Aufgaben wie Standbetreuung, Biotoppflege und Büroarbeiten.

Unter folgender Adresse gibt es ein Kontaktformular:  
[http://www.naturschutzbund.at/ich\\_auch.html](http://www.naturschutzbund.at/ich_auch.html)

## 2.22 Naturhistorisches Museum Wien

1010 Wien, Burgring 7  
Tel.: 01/521 77 242  
www.nhm-wien.ac.at



**Kontakt:**

ernst-vitek@nhm-wien.ac.at

Im Naturhistorischen Museum Wien werden mehr als 20 Millionen Objekte wissenschaftlich betreut. Seine frühesten Sammlungen sind über 250 Jahre alt. Die Aufgaben des Museums sind die Bewahrung der Sammlungen, die wissenschaftliche Erschließung und die Präsentation.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter haben einen hohen Stellenwert, da viele notwendige Arbeiten ohne sie einfach nicht geschehen würden.

**Aufgaben:**

- Dateneingabe
- Arbeiten in den wissenschaftlichen Sammlungen

**2.23 Aids Hilfe Wien**

1060 Wien, Mariahilfer Gürtel 4

**Koordination Ehrenamt:**

Gerd Picher

Tel.: 01/595 37 30 50

picher@aids.at



Da die Aids Hilfe Wien in den letzten Monaten sehr viele InteressentInnen für die ehrenamtliche Mitarbeit hatte, müssen sie Vorauswahlen treffen und können nicht alle InteressentInnen aufnehmen.

Das Betätigungsfeld der ehrenamtlichen MitarbeiterInnen innerhalb der Aids Hilfe Wien ist breit gestreut.

- Hausführungen durch das Aids Hilfe Haus
- Info-Stände bei Festen, Messen, Clubbings
- Radio Positiv – die Radiosendung der Aids Hilfe Wien
- TV+, TV Sendung der Aids Hilfe Wien auf Okto
- Red Ribbon News – das interne Informationsblatt
- Betreuung der Info-Shops im Aids Hilfe Haus
- Mitarbeit und Organisation von Veranstaltungen
- Mitarbeit und Organisation von Hausfesten
- Ehrenamtlich SCHWUL-Gruppe
- Projekt-Mitarbeit im Präventionsbereich

Voraussetzung für eine ehrenamtliche Mitarbeit ist die Absolvierung eines vier Abende umfassenden Grundkurses, welcher von einem Berater der Aids Hilfe Wien geleitet wird.

**2.24 Helfen wir! Verein für medizinische und Entwicklungshilfe**

2053 Jetzelsdorf, Peigarten 89

hannes.urban@helfen-wir.org

www.helfen-wir.org



HELFEN WIR!" Verein für Medizinische und Entwicklungshilfe wurde von Herrn Hannes Urban mit dem Ziel gegründet, den armen und ärmsten Menschen unserer Erde zu helfen. Die Ärmsten sind Kinder und Kranke, auf diese soll sich die Hilfe konzentrieren. Kindern will „Helfen wir“ den Zugang zu Kindergärten und Schulen ermöglichen. Behinderte sollen einen menschenwürdigen Wohn- und Lebensraum bekommen. Kranke sollen Medizin und ärztliche

Betreuung erhalten. Aus diesen Gründen sollen Kindergärten, Schulen, Behinderteneinrichtungen und Krankenstationen errichtet werden.

## 2.25 MOKI – Mobile Kinderkrankenpflege Wien

1113 Wien, Postfach 28

[www.moki.at](http://www.moki.at)

### **Kontakt:**

Hintermayer Gabriele

[g.hintermayer@wien.moki.at](mailto:g.hintermayer@wien.moki.at)

Tel.: 0699/166 77 700



Das MOKI wird auch von ehrenamtlichen Mitarbeitern bei der Organisationsarbeit unterstützt.

Die Aufgaben der ehrenamtlichen Mitarbeiter sind:

- Einfache Bürotätigkeiten
- Kopieren
- Ablegen, Sortieren
- Wege erledigen
- Eventuell auch Computerarbeit

Erwünschte Kenntnisse: Word, Excel

Vorteilhafte Eigenschaften: flexibel, selbstständiges und genaues Arbeiten, Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein, Mobilität

## 2.26 Seniorenpflegeresidenz Hoffmannpark – Purkersdorf

3002 Purkersdorf, Wienerstraße 64&66

Tel.: 02231/61510

[www.kraeuter-garten.at/hoffmannpark](http://www.kraeuter-garten.at/hoffmannpark)

### **Kontakt:**

Marion Windhager

Tel. 02231/61510/6402

[animation@hoffmannpark.at](mailto:animation@hoffmannpark.at)



Durch ehrenamtliche Mitarbeiter die sich mit den Bewohnern beschäftigen, haben die Bewohner das Gefühl noch eine Aufgabe zu haben. Als freiwilliger Mitarbeiter in der Seniorenpflegeresidenz Hoffmannpark schenkt man ein wenig seiner kostbaren Zeit einem betagten Menschen und erlebt dadurch das Gefühl, etwas wirklich sinnvolles zu tun.

## 2.27 Verein Netz

Thomas-Münzer-Gasse 27

1100 Wien

[kontakt@kinderhospiz.at](mailto:kontakt@kinderhospiz.at)

[www.kinderhospiz.at](http://www.kinderhospiz.at)

### **Kontakt:**

[koordination@kinderhospiz.at](mailto:koordination@kinderhospiz.at)

Tel.: 0664/485 19 29

Der Verein Netz kann durch folgende Ehrenamtliche Tätigkeiten unterstützt werden:

Im Rahmen von administrativen Tätigkeiten

- diverse Bürotätigkeiten wie Datenbankadministration, Kuvertierung von Aussendungen, etc.
- Öffentlichkeitsarbeit z.B. Erstellung der Homepage oder neuer Drucksachen
- Organisation und Durchführung von Veranstaltungen
- Gewinnung neuer Unterstützer und Mitglieder

Im Rahmen des Mobilen Kinder Hospiz Teams

- Betreuung und Begleitung der Geschwisterkinder, wie z.B. bei den Hausaufgaben, Abholen von Kindergarten und Schule, Begleiten bei Nachmittagsaktivitäten
- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags: Hausarbeit, Botengänge, Amtswege, Arztbesuche, Gartenarbeit
- Besuch des kranken Kindes um der Familie Freizeit zu ermöglichen

Qualifikationen:

- Bereitschaft regelmäßig Zeit zu erübrigen
- Verantwortung zu übernehmen
- Soziale Kompetenz
- Teilnahme am vereinsinternen Befähigungskurs
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod, Trauer, Behinderung, Verlust
- Bereitschaft zur Teilnahme an den regelmäßigen Teamsitzungen und Fortbildungen
- Bereitschaft zur Teilnahme an Supervision

## 2.28 Verein Ute Bock

1020 Wien, Grosse Sperlgasse 4  
Tel.: 01/929 24 24 - 24  
info@fraubock.at  
www.fraubock.at



Für folgende Tätigkeiten sucht der Verein Ute Bock ehrenamtliche MitarbeiterInnen:

- Betreuung und Beratung
- TrainerInnen: Deutsch- und Alphabetisierungskurse
- TrainerInnen: EDV-Kurse
- Benefizveranstaltungen: Mithilfe bei Organisation und Durchführung
- DolmetscherInnen und ÜbersetzerInnen
- Fundraising
- FahrerInnen für Möbeltransporte und Übersiedelungen von Flüchtlingsfamilien (Kleinbus, Führerschein B)
- Kleidungsausgabe & Kleidungssortierung (Di&Do 14-17h)

Für nähere Informationen:

<http://www.fraubock.at/download4/mitarbeiterehrenamtlich.pdf>

## 2.29 ESRA – psychosoziales Zentrum

Post Adresse:  
1020 Wien, Tempelgasse 5  
Tel.: 01/214 90 14  
office@esra.at  
www.esra.at



### **Kontakt:**

Frau DSA Angelika Machacek  
a.machacek@esra.at  
01/214 90 14/50

### **Besuchsdienst**

Menschen, die in Folge von Einsamkeit, Krankheit, Behinderung oder anderer persönlicher Einschränkungen keine Kontakte zur Außenwelt pflegen können, werden bei Arztbesuchen, Behördenwegen, Einkäufen etc. begleitet und unterstützt. Auch für Aktivitäten im Freizeitbereich kann ein Besuchsdienst in Anspruch genommen werden. Es können die verschiedensten Tätigkeiten wie z.B. Vorlesen, Plaudern, Gedächtnisübungen, Gespräche, Malen etc. angeboten werden.

Spaziergänge, Kaffeehausbesuche, Kartenspiele oder die Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen runden dieses breit gefächerte Angebot ab.

Das Ziel ist, Einsamkeit und Isolation entgegenzuwirken und die persönliche Sicherheit und Eigenständigkeit der betroffenen Personen aufrechtzuerhalten.

## 2.30 Kuckucksnest – Notschlafstelle für jedermann

*ein Projekt des Vereins "people-together"*

Boltzmannngasse 21, 1090 Wien  
Tel: 0699 11269530 (KuckucksNest) oder  
0664 3821466 (Antonia Schubert) – Kontakt für Mitarbeit  
www.kuckucksnest.at  
fuerjedermann@kuckucksnest.at



**KuckucksNest**  
Notschlafstelle für jedermann

Aufgaben im Kuckucksnest:

- Helfen bei der Zubereitung des Abendessens
- Aufnahme und Betreuung der Gäste
- Unterhaltung der Gäste
- Hausreinigung
- Ansprechperson während der Nacht
- Ordnen, Aussortieren und Ausgeben der Kleiderspenden

## 2.31 Wiener Hilfswerk

1072 Wien, Schottenfeldgasse 29  
Tel.: 01/512 36 61  
<http://wien.hilfswerk.at>

### **Fachliche Abteilung: Nachbarschaftszentren**

Mag. Marko Iljic  
Tel.: 01/512 36 61-421  
nachbarschaftszentren@wiener-hilfswerk.at

Die Nachbarschaftszentren des Wiener Hilfswerks bieten in Zusammenarbeit von Fachkräften und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen Aktivitäten für groß und klein und jung und alt.



# Möglichkeiten des freiwilligen Engagements in Wien und Umgebung



## Forschungsinstitut des Roten Kreuzes

Nottendorfer Gasse 21, 1030 Wien

Kontakt:

Katharina Resch, Monika Höglinger, Anna Pulay

Email: [katharina.resch@w.roteskreuz.at](mailto:katharina.resch@w.roteskreuz.at)

[monika.hoeglinger@w.roteskreuz.at](mailto:monika.hoeglinger@w.roteskreuz.at)

# Inhalt

<b>1. Informationsplattformen und Suchportale für Freiwilligenarbeit in Wien/Österreich</b> .....	<b>3</b>
1.1 Ehrenamtsbörse – Die Wiener Freiwilligenagentur .....	3
1.2 ig Freiwilligenzentren Österreichs .....	3
1.3 Hilfe und Hobby .....	3
1.4 Freiwilligenweb .....	3
1.5 Senior in Wien – Fonds Soziales Wien .....	4
<b>2. Organisationen, die freiwillige Mitarbeiter/innen haben bzw. brauchen</b> .....	<b>5</b>
2.1 Sozialbegleitung – pro mente Wien .....	5
2.2 Wiener Tafel – Verein für sozialen Transfer .....	5
2.3 Amnesty International Österreich, Netzwerk Frauenrecht .....	6
2.4 Der Buddy – Verein .....	6
2.5 Caritas Socialis .....	7
2.6 Caritas der Erzdiözese Wien .....	8
2.7 IGSL-Hospizbewegung e.V. ....	8
2.8 Zeit!Raum, Verein für Soziokulturelle Arbeit, Projekt Gemma's an .....	8
2.9 SMS – Solidarität mit SeniorInnen .....	9
2.10 Volkshilfe Wien Bezirksgruppen .....	9
2.11 Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs .....	9
2.12 Balance – Verein für Integration und Chancengleichheit von Menschen mit Behinderung .....	10
2.13 Evangelische Stadtdiakonie Wien .....	10
2.14 Integrationshaus .....	10
2.15 Humana – People to people .....	11
2.16 Licht für die Welt – Christoffel Entwicklungsarbeit .....	11
2.17 SOS-Mitmensch .....	11
2.18 Tierheim Baden .....	11
2.19 Die Lebenshilfe Wien .....	12
2.20 Sozial Global .....	12
2.21 Naturschutzbund Österreich .....	12
2.22 Naturhistorisches Museum Wien .....	12
2.23 Aids Hilfe Wien .....	13
2.24 Helfen wir! Verein für medizinische und Entwicklungshilfe .....	13
2.25 MOKI – Mobile Kinderkrankenpflege Wien .....	14
2.26 Seniorenpflegeresidenz Hoffmannpark – Purkersdorf .....	14
2.27 Verein Netz .....	14
2.28 Verein Ute Bock .....	15
2.29 ESRA – psychosoziales Zentrum .....	16
2.30 Kuckucksnest – Notschlafstelle für jedermensch .....	16
2.31 Wiener Hilfswerk .....	16

# 1. Informationsplattformen und Suchportale für Freiwilligenarbeit in Wien/Österreich

## 1.1 Ehrenamtsbörse – Die Wiener Freiwilligenagentur

1060 Wien, Bürgerspitalgasse 4-6  
(im Nachbarschaftszentrum 6 des Wiener Hilfswerks)  
Tel.: 01/597 36 50  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 - 17:00  
info@ehrenamtsboerse.at  
www.ehrenamtsboerse.at



## 1.2 ig Freiwilligenzentren Österreichs

### Kontaktadresse:

Mag. Martin Lesky  
Bereichsleiter für Regional- und Freiwilligenarbeit  
Caritas der Diözese Innsbruck  
6020 Innsbruck, Heiliggeiststraße 16  
Tel.: 0676/873 06 700  
m.lesky.caritas@dioezese-innsbruck.at  
www.freiwilligenweb.at



## 1.3 Hilfe und Hobby

Mag. Ingrid Ebner  
5020 Salzburg, Glockengasse 4c/2. OG  
Öffnungszeiten:  
Montag – Donnerstag  
08:00-12:00, 13:00-17:00  
Freitag  
08:00-12:00  
Tel.: 0662/849 291-14  
ingrid.ebner@akzente.net  
www.hilfeundhobby.at



## 1.4 Freiwilligenweb

Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz  
Grundsatzabteilung für SeniorInnen-, Bevölkerungs- und  
Freiwilligenpolitik  
1010 Wien, Stubenring 1

Abteilungsleiter: Mag. Anton Hörting  
Tel.: 011/711 00 3270  
anton.hoerting@bmask.gv.at



Stellvertretende Abteilungsleiterin: Dr. Erika Winkler  
Tel.: 01/711 00 3274  
erika.winkler@bmask.gv.at  
www.freiwilligenweb.at

## **1.5 Senior in Wien – Fonds Soziales Wien**

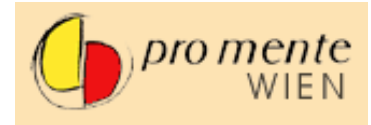
Seniorenbüro der Stadt Wien  
1110 Wien, Guglgasse 6/4. Stiege/4. Stock  
Gasometer A – Haupteingang  
(U3 Station Gasometer)  
Tel.:01/4000 85 885  
post@senior-in-wien.at  
www.senior-in-wien.at



## 2. Organisationen, die freiwillige Mitarbeiter/innen haben bzw. brauchen

### 2.1 Sozialbegleitung – pro mente Wien

1040 Wien, Grüngasse 1A  
Mag. Bettina Arbesleitner  
Tel.: 01/513 15 30 – 205  
bettina.arbesleitner@promente-wien.at  
www.promente-wien.at



pro mente Wien ist seit 40 Jahren ein verlässlicher Partner für Menschen mit psychischen Erkrankungen, deren Angehörige und Menschen, die in irgendeiner Art mit psychischer Erkrankung in Berührung kommen, sei es beruflich oder privat. pro mente unterstützt durch Öffentlichkeitsarbeit, dass die Vorurteile gegen psychisch erkrankte Menschen weniger werden.

Ehrenamt hat in der pro mente Wien lange Tradition und ist ein wesentlicher Beitrag sozialer Integration von psychisch erkrankten Menschen. Seit der Gründung von pro mente sind ehrenamtliche MitarbeiterInnen in der Einzelbetreuung von psychisch erkrankten Personen tätig.

### 2.2 Wiener Tafel – Verein für sozialen Transfer

1030 Wien, Arsenal 9A/G3 (bei Lilienthalgasse)  
Tel.: 01/236 56 87  
office@wienertafel.at  
www.wienertafel.at  
**Ehrenamtskoordinator:**  
Peter Wenzel  
Tel.: 0650/901 00 02



Die Wiener Tafel verteilt ehrenamtlich Warenspenden (Hygieneartikel, Lebensmittel, ...) aus Überproduktion oder mit nahem Ablaufdatum bzw. fehlerhafter Verpackung an ca. 70 soziale Einrichtungen in Wien. Der Verein hat etwa 100 ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die die Verteilung der Warenspenden und andere organisatorische Tätigkeiten durchführen.

Ehrenamtliche Mitarbeiter der Wiener Tafel beschäftigen sich mit folgenden Tätigkeiten

- Mithilfe bei Transporten (Abholung, Verladung, Auslieferung)
- Administrative Tätigkeiten (wie z.B. Dateneingabe, Kuvertieren, ...)
- Internet-Recherchen
- Web-Design/Homepage-Wartung
- Anwerben von Zuliefer-Firmen und SponsorInnen
- Planung und Veranstaltung von Benefiz-, Charity- oder Spendensammelaktionen
- Abhalten von Informationsveranstaltungen und –vorträgen.
- u.v.m

## 2.3 Amnesty International Österreich, Netzwerk Frauenrecht

1150 Wien, Moeringgasse 10  
Tel.: 01/780 08-0  
frauenrechte@amnesty.at  
www.amnesty.at/frauenrechte



Dies ist eine ehrenamtliche Gruppe, die gegen Menschenrechtsverletzungen an Frauen weltweit arbeitet.

Aktivitäten: Appellbriefaktion per Post und E-Mailaussendungen zu Frauenfällen, Veranstaltungen, Informationstische, Zusammenarbeit mit Frauen-NGOs

## 2.4 Der Buddy – Verein

Zur Begleitung von Menschen mit HIV/Aids  
1060 Wien, Schmalzhofgasse 16/GL 1  
Tel.: 01/524 65 64  
office@buddy-verein.org  
www.buddy-verein.org



### Das Buddy-Projekt

Buddies sind ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die einen sehr persönlichen Kontakt zu Menschen mit HIV/Aids aufbauen und ihnen emotionale Begleitung anbieten. Buddies kommen regelmäßig zum Reden und Zuhören, nach Hause oder ins Spital, zum Spaziergehen oder für Kino- und Kaffeehausbesuche.

Buddies bieten durch ihren Kontakt und ihre Freundschaft einen stützenden sozialen Rahmen, in dem emotionale Krisen und Probleme besser bewältigt werden können. So helfen Buddies mit, bei ihren KlientInnen die Lebensenergie und die inneren Kräfte zu stärken.

Ein Buddy ist jeweils für eine Person da, ein- bis zweimal in der Woche, kontinuierlich und verlässlich.

### Helferzellen Projekt

Die Tätigkeit der Helferzellen ist die körperliche und soziale Autonomie der Menschen mit HIV/Aids so weit wie möglich aufrecht zu erhalten. Sie bieten praktische Hilfestellungen in vielen Lebenslagen an. Sie sind zur Stelle, wenn Familie, Freunde oder Heimhilfe keine Zeit haben. Sie schließen eine Lücke zwischen staatlicher Versorgung, Betreuung durch Angehörige und emotionaler Unterstützung durch Buddies.

Helferzellen kommen je nach ihren konkreten Fähigkeiten und Kenntnissen zum Einsatz. Sie begleiten auf Wegen zur Ambulanz, zum Einkaufen oder zur Behörde. Sie kümmern sich um Pflanzen und Tiere und sehen nach der Post, wenn z.B. ein Krankenhausaufenthalt notwendig ist. Außerdem helfen sie beim Einpacken und Ausräumen, wenn z.B. ein Umzug notwendig ist. Außerdem bietet das Helferzellen-Projekt für KlientInnen die längere Zeit stationär aufgenommen werden müssen einen Besuchsdienst im Krankenhaus an.

Helferzellen helfen mit, den Lebensraum lebenswerter zu machen.

## 2.5 Caritas Socialis

www.cs.or.at



### **CS Pflege- und Sozialzentrum Rennweg**

1030 Wien, Oberzellergasse 1

#### **Koordinatorin Ehrenamtlichkeit:**

Mag. Corinna Klein

corinna.klein@cs.or.at

Tel: 01/ 717 53- 32 32

(Di., Do., Fr. bis 14.00 Uhr)

### **CS Pflege- und Sozialzentrum Pramergasse**

1090 Wien, Pramergasse 7

#### **Koordinatorin Ehrenamtlichkeit:**

Mag. Christl Martinek

Tel: 01/316 63-1512

Mi 13.00-15.00, Do 14.00-15.00

### **CS Pflege- und Sozialzentrum Kalksburg**

1230 Wien, Mackgasse 1

#### **Koordinatorin Ehrenamtlichkeit und Pflegedienst/Heimleitung**

Ursula Streicher (MBA, MAS)

ursula.streicher@cs.or.at

Tel: 01/ 888 26 08 – 2500

Durch die ehrenamtliche Mitarbeit bei der

Caritas Socialis leisten sie einen wertvollen Beitrag. Ihr Beitrag ist folgender:

- Begleiten und Unterstützen der BewohnerInnen und Angehörigen
- "Einfach Dasein" z.B. Sitzwachen, Gespräche führen, aktives Zuhören
- Gruppenaktivitäten (Singen und Musizieren, Gesellschaftsspiele ...)
- Spazieren gehen
- Unterstützung im täglichen Leben (jemandem zur Hand gehen)
- Individueller Zugang zu BewohnerInnen
- Mithilfe bei Festen, Veranstaltungen

Ehrenamtliche MitarbeiterInnen der Caritas Socialis müssen ein offenes Wesen, Verantwortungsbewusstsein und Einfühlungsvermögen haben. Außerdem müssen sie teamfähig, selbstständig, verlässlich und tolerant sein. Die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen müssen die Bereitschaft haben unentgeltlich an mehreren Stationen und in der mobilen Betreuung zu arbeiten.

Für die Mitarbeit in der Caritas Socialis müssen bestimmte Kurse absolviert werden. Nähere Informationen dazu bieten die Ansprechpersonen der Caritas Socialis.

#### **Einsatzorte**

- CS Pflege- und Sozialzentren Rennweg, Pramergasse, Kalksburg (geriatrische Stationen und Spezialstationen für an Morbus Alzheimer und Multipler Sklerose erkrankte Menschen)
- CS Hospiz Rennweg
- Mobiles Hospiz Rennweg (zu Hause)

#### **Aufnahmeprocédere**

- Erstgespräch mit Ehrenamtlichen KoordinatorIn
- Kennenlernen des Einsatzortes (Informationen über Ablauf, BewohnerIn ...)

## 2.6 Caritas der Erzdiözese Wien

[www.caritas-wien.at](http://www.caritas-wien.at)

### Koordinatorin der Freiwilligenarbeit

DSA Erika Delarich

1210 Wien, Steinheilgasse 3/1. Stock

Tel: 01/259 20 49

[freiwilligenarbeit@caritas-wien.at](mailto:freiwilligenarbeit@caritas-wien.at)



Die Caritas sucht als freiwillige Mitarbeiter:

- Menschen mit offenen Augen und Ohren, die hinschauen und nicht wegschauen
- Bereitschaft zur Zusammenarbeit haben
- warmherzig sind
- Psychisch gesund
- Finanziell abgesichert
- Regelmäßig einige Stunden Zeit haben

Die Caritas sucht freiwillige MitarbeiterInnen in folgenden Bereichen

- AusländerInnenhilfe
- Betreuung von behinderten Menschen
- Seniorenbetreuung
- Wohnungslosenhilfe
- Familienhilfe
- Unterstützung in der Babywäscheausgabe
- Sortieren von Sachspenden und Büchern in den Spendenlagern
- Verkaufsberatung, Reparaturdienste

## 2.7 IGSL-Hospizbewegung e.V.

1160 Wien, Thaliastraße 159/Stiege 1

Telefon: 01/969 11 66

[info@igsl-hospizbewegung.at](mailto:info@igsl-hospizbewegung.at)

[www.igsl-hospizbewegung.at](http://www.igsl-hospizbewegung.at)



### Ansprechpersonen:

Sabine Isopp (Sekretariat)

Helene Mayer (Vorsitzende)

Bei IGSL kann man als ehrenamtliche MitarbeiterIn im Büro mitarbeiten bzw. wenn man schon Erfahrung in der Betreuung und Begleitung von bedürftigen und sterbenden Menschen hat, auch in diesem Bereich im Rahmen einer ehrenamtlichen Tätigkeit Menschen behilflich sein und sie in einem schweren Lebensabschnitt begleiten.

## 2.8 Zeit!Raum, Verein für Soziokulturelle Arbeit, Projekt Gemma's an

1150 Wien, Sechshausenstraße 68-70

Telefon: 01/895 72 65

[gemmasan@zeitraum.org](mailto:gemmasan@zeitraum.org)

[www.gemmasan.at](http://www.gemmasan.at)





Das Projekt „gemma’s an“ unterstützt Jugendliche dabei, sich besser in ihrem Leben zu recht zu finden. Indem sie Patin/Pate von einem Jugendlichen werden.

### **Die Patenschaft:**

Das erste Treffen zwischen Patin/Paten und Jugendlichen findet in den Räumen des Vereins Zeitraum gemeinsam mit einem/r hauptamtlichen Mitarbeiter/in von "gemma’s an!" statt. Die Intensität der Begleitung durch die PatInnen wird sich erst im Rahmen des persönlichen Kontaktes herausbilden. Grundsätzlich sollte die Bereitschaft bestehen, eine kontinuierliche und tragfähige Beziehung aufzubauen.

Es geht im "gemma’s an!"-Projekt sowohl um emotionale als auch um rein pragmatische Unterstützung.

Die Dauer der Patenschaft ist individuell verschieden, je nach Bedürfnis der Jugendlichen.

## **2.9 SMS – Solidarität mit SeniorInnen**

[www.haeuser-zum-leben.com](http://www.haeuser-zum-leben.com)

### **Leitende Koordinatorin:**

Ursula Frey

Tel.: 914 90 84 DW 636

E-Mail: [ursula.frey@kwp.at](mailto:ursula.frey@kwp.at)



Ehrenamtliche MitarbeiterInnen kommen zusätzlich, zur Arbeit der hauptamtlichen MitarbeiterInnen zum Einsatz, schenken ihre Zeit und tragen damit maßgeblich zur Lebensqualität unserer BewohnerInnen bei. Als Ansprechperson gibt es in jedem unserer Häuser eine/n KoordinatorIn, die die Freiwilligen auswählt, die Einschulung und Schnupperphase organisiert, sowie eine rasche Integration im jeweiligen Haus gewährleistet.

Die Häuser zum Leben suchen ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die gern

- den Lebensgeschichten der Bewohnerinnen und Bewohner zuhören
- ihnen vorlesen
- mit ihnen spazieren gehen
- sie zum Arzt oder Friseur begleiten
- für sie Besorgungen übernehmen
- bei Ausflügen begleiten...

## **2.10 Volkshilfe Wien Bezirksgruppen**

1190 Wien, Weinberggasse 77

Tel.: 01/360 64-0

[landessekretariat@volkshilfe-wien.at](mailto:landessekretariat@volkshilfe-wien.at)

[www.volkshilfe-wien.at](http://www.volkshilfe-wien.at)



In jedem Wiener Bezirk gibt es so genannte Bezirksorganisationen der Volkshilfe Wien. Sie sind autonom und kümmern sich ehrenamtlich und ohne Bezahlung um die vielfältigsten Anliegen von in Not geratenen Menschen.

## **2.11 Hilfgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs**

1200 Wien, Jägerstraße 36

Tel.: 01/330 35 45-0

[info@hilfsgemeinschaft.at](mailto:info@hilfsgemeinschaft.at)

[www.hilfsgemeinschaft.at](http://www.hilfsgemeinschaft.at), [www.wirsehenanders.at](http://www.wirsehenanders.at)



### **Koordinatorin für Ehrenamtliche Tätigkeiten:**

Sophia Plöchl

Tel. 01/3303545 - 38

E-Mail: ploechl@hilfsgemeinschaft.at

Derzeit arbeiten ca. 75 Menschen aller Altersgruppen ehrenamtlich in der Hilfsgemeinschaft. Ehrenamtliche Mitarbeit hat in der Hilfsgemeinschaft einen hohen Stellenwert. Seit Jahrzehnten engagieren sich hier sehende, sehbehinderte und blinde Menschen unbezahlt in den verschiedensten Bereichen. So vielseitig das Angebot der Hilfsgemeinschaft ist, so vielfältig sind auch die Aufgabenfelder im Ehrenamt: Leitung und Unterstützung von Bezirks-, Spiele-, Sing-, Theater- und Gymnastikgruppen sowie von Wanderausflügen und kulturellen Aktivitäten, Besuchs- und Begleitdienste, administrative Tätigkeiten sowie Vorstandstätigkeit und Vertretung in verschiedenen Gremien und Ausschüssen und vieles mehr.

## **2.12 Balance – Verein für Integration und Chancengleichheit von Menschen mit Behinderung**

1130 Wien, Hochheimgasse 1

01/804 87 33

info@balance.at

www.balance.at



Balance ist eine soziale Dienstleistungsorganisation, die betreutes Wohnen und Beschäftigungstherapie-Werkstättenplätze für Menschen mit Behinderung anbietet. Die Möglichkeiten für ehrenamtliche Mitarbeit sind vielfältig.

## **2.13 Evangelische Stadtdiakonie Wien**

1050 Wien, Hamburgerstraße 3/2. Stock

01/586 02 50 DW 28

0664/522 75 46

www.diakoniewien.at

### **Für Informationen und Anfragen bzgl. Mitarbeit**

Frau Dipl. LSB Claudia Röthy

0664/522 75 46

claudia.roethy@diakoniewien.at



Die evangelische Stadtdiakonie Wien dankt für jede Art von Hilfe und nimmt sie gerne an. Egal ob sie handwerklich begabt sind, gerne Kochen, bei Transporten helfen wollen, Menschen mental unterstützen wollen oder gerne organisieren. Die evangelische Stadtdiakonie kann sie sicher brauchen.

## **2.14 Integrationshaus**

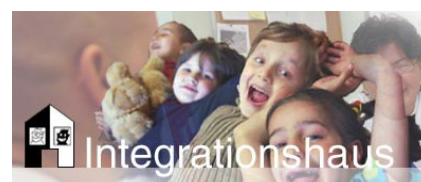
Verein „Projekt Integrationshaus“

1020 Wien, Engerthstraße 163

Tel.: 01/212 35 20

info@integrationshaus.at

www.integrationshaus.at



Ehrenamtliche Mitarbeiter heißen im Integrationshaus "Flüchtlingsbuddies" und sind für die Arbeit mit den betreuten Personen und bei anderen Aktivitäten eine sehr große Stütze. Sie

helfen bei der Betreuung von Einzelpersonen oder Familien im Integrationshaus, begleiten auf Behördengängen, unterstützen die Lern- und Freizeitbetreuung (z.B. Sprachkonversation, Nachhilfe), betreuen Infotische, arbeiten bei Veranstaltungen mit.  
Für die Arbeit als Flüchtlingsbuddy gibt es einen eigenen Vorbereitungskurs, der mehrmals im Jahr durchgeführt wird.

## 2.15 Humana – People to people

Verein für Entwicklungszusammenarbeit  
1230 Wien, Perfektastrasse 83  
TEL.: 01/869 38 13  
info@humana.at  
www.humana.at



### Für nähere Informationen

Katharina Feldmann  
0664/286 40 25  
info@humana.at

Humana sucht freiwillige Mitarbeiter zur Unterstützung in technischen Büroarbeiten und in der Durchführung von Veranstaltungen sowie für Infostände und Spendensammeln u. v. m.

## 2.16 Licht für die Welt – Christoffel Entwicklungsarbeit

1120 Wien, Niederhofstraße 26  
www.licht-fuer-die-welt.at

### Kontakt für ehrenamtliche Mitarbeit:

Erika Tschofönig  
01/810 1300-14



Das Unternehmen freut sich immer sehr, wenn engagierte Menschen das Team durch ehrenamtliche Mitarbeit unterstützen und verstärken wollen

## 2.17 SOS-Mitmensch

1070 Wien, Postfach 220  
Tel.: 01/524 99 00

SOS Mitmensch ist eine "Pressure group" für Menschenrechte. Der Verein zielt auf die Gleichberechtigung und Chancengleichheit aller in Österreich lebenden Menschen in Bezug auf die Teilhabe an den Gütern und Freiheiten einer offenen und wohlfahrtsstaatlichen Gesellschaft ab. Hauptamtliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen engagieren sich gemeinsam für dieses Ziel.



## 2.18 Tierheim Baden

2500 Baden bei Wien, Zubringerstraße 64  
Tel.: 02252 42110  
tierheim-baden@utanet.at  
www.tierheim-baden.at



Das Tierheim Baden kann man unterstützen indem man sich meldet um mit Hunden spazieren zu gehen.

## 2.19 Die Lebenshilfe Wien

1120 Wien, Schönbrunnerstraße 179  
Tel.: 01/812 26 35.0  
www.dielebenshilfe.at



Die Lebenshilfe Wien hat verschiedene Tätigkeiten, für die sie ehrenamtliche Helfer braucht. Dies können zum Beispiel sein, die Organisation eines Balles oder Besuchsdienste sowie die Freizeitbegleitung von KlientInnen.

## 2.20 Sozial Global

1060 Wien, Sandwirtgasse 16  
Tel.: 01/58 9 58-0  
www.sozial-global.at

**SOZIAL GLOBAL**  
BERATUNG . BETREUUNG . PFLEGE

Kontakttelefonnummern für jeden Bezirk finden sich auf der Homepage

Sozial Global beschäftigt ehrenamtliche Mitarbeiter für einen Besuchsdienst. Diese werden speziell geschult. Dieser Besuchsdienst ist dafür da, um Menschen die eine Beeinträchtigung haben bei verschiedenen Erledigungen außerhalb der Wohnung zu helfen, aber sie fördern auch die soziale Integration. Hauptaufgaben sind z.B.:

- Begleitung (Arzt, Labor, Frisör, Friedhof)
- Gemeinsame Besorgungen (Apotheke, Bank, Post, Ämter)
- Einkäufe
- Gespräche und Förderung der Eigenständigkeit
- Freizeitgestaltung und Kommunikation (Besuche von Kaffeehäusern, Briefe schreiben, vorlesen, ...)

## 2.21 Naturschutzbund Österreich

5020 Salzburg, Museumsplatz 2  
Tel.: 0662/64 29 09  
bundesverband@naturschutzbund.at  
www.naturschutzbund.at



Der Naturschutzbund Österreich braucht immer die tatkräftige Mithilfe ehrenamtlicher Mitarbeiter. Diese besteht aus der aktiven Unterstützung bei unterschiedlichsten Aufgaben wie Standbetreuung, Biotoppflege und Büroarbeiten.

Unter folgender Adresse gibt es ein Kontaktformular:  
[http://www.naturschutzbund.at/ich\\_auch.html](http://www.naturschutzbund.at/ich_auch.html)

## 2.22 Naturhistorisches Museum Wien

1010 Wien, Burgring 7  
Tel.: 01/521 77 242  
www.nhm-wien.ac.at



**Kontakt:**

ernst-vitek@nhm-wien.ac.at

Im Naturhistorischen Museum Wien werden mehr als 20 Millionen Objekte wissenschaftlich betreut. Seine frühesten Sammlungen sind über 250 Jahre alt. Die Aufgaben des Museums sind die Bewahrung der Sammlungen, die wissenschaftliche Erschließung und die Präsentation.

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter haben einen hohen Stellenwert, da viele notwendige Arbeiten ohne sie einfach nicht geschehen würden.

**Aufgaben:**

- Dateneingabe
- Arbeiten in den wissenschaftlichen Sammlungen

**2.23 Aids Hilfe Wien**

1060 Wien, Mariahilfer Gürtel 4

**Koordination Ehrenamt:**

Gerd Picher

Tel.: 01/595 37 30 50

picher@aids.at



Da die Aids Hilfe Wien in den letzten Monaten sehr viele InteressentInnen für die ehrenamtliche Mitarbeit hatte, müssen sie Vorauswahlen treffen und können nicht alle InteressentInnen aufnehmen.

Das Betätigungsfeld der ehrenamtlichen MitarbeiterInnen innerhalb der Aids Hilfe Wien ist breit gestreut.

- Hausführungen durch das Aids Hilfe Haus
- Info-Stände bei Festen, Messen, Clubbings
- Radio Positiv – die Radiosendung der Aids Hilfe Wien
- TV+, TV Sendung der Aids Hilfe Wien auf Okto
- Red Ribbon News – das interne Informationsblatt
- Betreuung der Info-Shops im Aids Hilfe Haus
- Mitarbeit und Organisation von Veranstaltungen
- Mitarbeit und Organisation von Hausfesten
- Ehrenamtlich SCHWUL-Gruppe
- Projekt-Mitarbeit im Präventionsbereich

Voraussetzung für eine ehrenamtliche Mitarbeit ist die Absolvierung eines vier Abende umfassenden Grundkurses, welcher von einem Berater der Aids Hilfe Wien geleitet wird.

**2.24 Helfen wir! Verein für medizinische und Entwicklungshilfe**

2053 Jetzelsdorf, Peigarten 89

hannes.urban@helfen-wir.org

www.helfen-wir.org



HELFEN WIR!" Verein für Medizinische und Entwicklungshilfe wurde von Herrn Hannes Urban mit dem Ziel gegründet, den armen und ärmsten Menschen unserer Erde zu helfen. Die Ärmsten sind Kinder und Kranke, auf diese soll sich die Hilfe konzentrieren. Kindern will „Helfen wir“ den Zugang zu Kindergärten und Schulen ermöglichen. Behinderte sollen einen menschenwürdigen Wohn- und Lebensraum bekommen. Kranke sollen Medizin und ärztliche

Betreuung erhalten. Aus diesen Gründen sollen Kindergärten, Schulen, Behinderteneinrichtungen und Krankenstationen errichtet werden.

## 2.25 MOKI – Mobile Kinderkrankenpflege Wien

1113 Wien, Postfach 28

[www.moki.at](http://www.moki.at)

### **Kontakt:**

Hintermayer Gabriele

[g.hintermayer@wien.moki.at](mailto:g.hintermayer@wien.moki.at)

Tel.: 0699/166 77 700



Das MOKI wird auch von ehrenamtlichen Mitarbeitern bei der Organisationsarbeit unterstützt.

Die Aufgaben der ehrenamtlichen Mitarbeiter sind:

- Einfache Bürotätigkeiten
- Kopieren
- Ablegen, Sortieren
- Wege erledigen
- Eventuell auch Computerarbeit

Erwünschte Kenntnisse: Word, Excel

Vorteilhafte Eigenschaften: flexibel, selbstständiges und genaues Arbeiten, Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein, Mobilität

## 2.26 Seniorenpflegeresidenz Hoffmannpark – Purkersdorf

3002 Purkersdorf, Wienerstraße 64&66

Tel.: 02231/61510

[www.kraeuter-garten.at/hoffmannpark](http://www.kraeuter-garten.at/hoffmannpark)

### **Kontakt:**

Marion Windhager

Tel. 02231/61510/6402

[animation@hoffmannpark.at](mailto:animation@hoffmannpark.at)



Durch ehrenamtliche Mitarbeiter die sich mit den Bewohnern beschäftigen, haben die Bewohner das Gefühl noch eine Aufgabe zu haben. Als freiwilliger Mitarbeiter in der Seniorenpflegeresidenz Hoffmannpark schenkt man ein wenig seiner kostbaren Zeit einem betagten Menschen und erlebt dadurch das Gefühl, etwas wirklich sinnvolles zu tun.

## 2.27 Verein Netz

Thomas-Münzer-Gasse 27

1100 Wien

[kontakt@kinderhospiz.at](mailto:kontakt@kinderhospiz.at)

[www.kinderhospiz.at](http://www.kinderhospiz.at)

### **Kontakt:**

[koordination@kinderhospiz.at](mailto:koordination@kinderhospiz.at)

Tel.: 0664/485 19 29

Der Verein Netz kann durch folgende Ehrenamtliche Tätigkeiten unterstützt werden:

Im Rahmen von administrativen Tätigkeiten

- diverse Bürotätigkeiten wie Datenbankadministration, Kuvertierung von Aussendungen, etc.
- Öffentlichkeitsarbeit z.B. Erstellung der Homepage oder neuer Drucksachen
- Organisation und Durchführung von Veranstaltungen
- Gewinnung neuer Unterstützer und Mitglieder

Im Rahmen des Mobilen Kinder Hospiz Teams

- Betreuung und Begleitung der Geschwisterkinder, wie z.B. bei den Hausaufgaben, Abholen von Kindergarten und Schule, Begleiten bei Nachmittagsaktivitäten
- Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags: Hausarbeit, Botengänge, Amtswege, Arztbesuche, Gartenarbeit
- Besuch des kranken Kindes um der Familie Freizeit zu ermöglichen

Qualifikationen:

- Bereitschaft regelmäßig Zeit zu erübrigen
- Verantwortung zu übernehmen
- Soziale Kompetenz
- Teilnahme am vereinsinternen Befähigungskurs
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod, Trauer, Behinderung, Verlust
- Bereitschaft zur Teilnahme an den regelmäßigen Teamsitzungen und Fortbildungen
- Bereitschaft zur Teilnahme an Supervision

## 2.28 Verein Ute Bock

1020 Wien, Grosse Sperlgasse 4

Tel.: 01/929 24 24 - 24

info@fraubock.at

www.fraubock.at



Für folgende Tätigkeiten sucht der Verein Ute Bock ehrenamtliche MitarbeiterInnen:

- Betreuung und Beratung
- TrainerInnen: Deutsch- und Alphabetisierungskurse
- TrainerInnen: EDV-Kurse
- Benefizveranstaltungen: Mithilfe bei Organisation und Durchführung
- DolmetscherInnen und ÜbersetzerInnen
- Fundraising
- FahrerInnen für Möbeltransporte und Übersiedelungen von Flüchtlingsfamilien (Kleinbus, Führerschein B)
- Kleidungsausgabe & Kleidungssortierung (Di&Do 14-17h)

Für nähere Informationen:

<http://www.fraubock.at/download4/mitarbeiterehrenamtlich.pdf>

## 2.29 ESRA – psychosoziales Zentrum

Post Adresse:  
1020 Wien, Tempelgasse 5  
Tel.: 01/214 90 14  
office@esra.at  
www.esra.at



### **Kontakt:**

Frau DSA Angelika Machacek  
a.machacek@esra.at  
01/214 90 14/50

### **Besuchsdienst**

Menschen, die in Folge von Einsamkeit, Krankheit, Behinderung oder anderer persönlicher Einschränkungen keine Kontakte zur Außenwelt pflegen können, werden bei Arztbesuchen, Behördenwegen, Einkäufen etc. begleitet und unterstützt. Auch für Aktivitäten im Freizeitbereich kann ein Besuchsdienst in Anspruch genommen werden. Es können die verschiedensten Tätigkeiten wie z.B. Vorlesen, Plaudern, Gedächtnisübungen, Gespräche, Malen etc. angeboten werden.

Spaziergänge, Kaffeehausbesuche, Kartenspiele oder die Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen runden dieses breit gefächerte Angebot ab.

Das Ziel ist, Einsamkeit und Isolation entgegenzuwirken und die persönliche Sicherheit und Eigenständigkeit der betroffenen Personen aufrechtzuerhalten.

## 2.30 Kuckucksnest – Notschlafstelle für jedermann

*ein Projekt des Vereins "people-together"*

Boltzmannngasse 21, 1090 Wien  
Tel: 0699 11269530 (KuckucksNest) oder  
0664 3821466 (Antonia Schubert) – Kontakt für Mitarbeit  
www.kuckucksnest.at  
fuerjedermann@kuckucksnest.at



**KuckucksNest**  
Notschlafstelle für jedermann

Aufgaben im Kuckucksnest:

- Helfen bei der Zubereitung des Abendessens
- Aufnahme und Betreuung der Gäste
- Unterhaltung der Gäste
- Hausreinigung
- Ansprechperson während der Nacht
- Ordnen, Aussortieren und Ausgeben der Kleiderspenden

## 2.31 Wiener Hilfswerk

1072 Wien, Schottenfeldgasse 29  
Tel.: 01/512 36 61  
<http://wien.hilfswerk.at>

### **Fachliche Abteilung: Nachbarschaftszentren**

Mag. Marko Iljic  
Tel.: 01/512 36 61-421  
nachbarschaftszentren@wiener-hilfswerk.at

Die Nachbarschaftszentren des Wiener Hilfswerks bieten in Zusammenarbeit von Fachkräften und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen Aktivitäten für groß und klein und jung und alt.