



Educazione permanente SLIC al servizio della propria comunità

Aumentare la consapevolezza dei cittadini senior sulle proprie competenze e identificare nuove opportunità di partecipazione e apprendimento.



Cos'è il progetto SLIC?

SLIC è stato un progetto europeo realizzato da dicembre 2007 fino a gennaio 2010 finanziato dal programma Grundtvig della Commissione Europea. Il progetto ha affrontato le tematiche legate all'invecchiamento della nostra società e la promozione della cittadinanza attiva. L'obiettivo era quello di sviluppare nuove modalità per aiutare gli adulti a valutare le proprie esperienze pregresse e le competenze acquisite, allo stesso tempo esplorando nuove potenziali opportunità di apprendimento e di impegno attivo a favore della propria comunità. Abbiamo dunque sviluppato un modello di workshop innovativo, descritto in un manuale. SLIC è stato coordinato dalla Croce Rossa Austriaca. Nove organizzazioni di sei paesi europei – Austria, Finlandia, Germania, Ungheria, Italia e Regno Unito - hanno partecipato al progetto.

Un discente adulto dal Regno Unito dà la sua definizione di cittadinanza attiva: "[...]imparare a rimanere in forma attraverso l'esercizio fisico e uno stile di vita salutare per sfruttare al meglio questi anni e non rimanere isolati o tagliati fuori dalle nostre comunità."

Quali sono le parti principali di un workshop SLIC?

Le parti principali di un workshop di due giornate consistono ne:

- **la creazione di un bilancio delle competenze individuale costruito sulle precedenti esperienze professionali e di apprendimento**
- **la creazione di un "piano d'azione" individuale identificando e dando priorità ad aree di nuovi interessi. Il formato del workshop offre un alto livello d'interattività: si svolge in un ambiente sicuro e confidenziale, strutturato in piccoli gruppi di lavoro per identificare i diversi bisogni dei partecipanti.**



Chi può partecipare a un workshop SLIC?

Il corso è stato sperimentato da 103 discenti adulti di 6 paesi europei: ha funzionato bene sia con gruppi di volontari che già si conoscevano, che con gruppi di cittadini senior mai coinvolti in attività di volontariato o di apprendimento extrascolastico alla ricerca di nuove attività e infine con gruppi provenienti da comunità etniche locali. Il workshop può rivelarsi particolarmente utile quando viene inserito in un programma formativo a lungo termine. Le dimensioni del gruppo ideale variano dai 10 ai 15 partecipanti.

Quali sono i vantaggi per i partecipanti di un workshop SLIC?

La valutazione dei workshop SLIC ha sottolineato i diversi benefici acquisiti dai partecipanti. Il bilancio delle competenze è stato considerato uno strumento utile ad accrescere la stima nelle proprie capacità e un buon punto di partenza per iniziare delle attività di volontariato od di apprendimento. Ha aiutato tutti a individuare i propri punti di forza e a riconoscerne il valore. Li ha anche aiutati a “fermarsi a considerare il quadro d’insieme”. Infine i partecipanti hanno ritenuto quest’esperienza positiva poiché “è bello quando ti rendi conto di essere in gamba attraverso questo tipo di autovalutazione”.

“Il workshop ci ha aiutato a riflettere sulle esperienze e le competenze acquisite durante la vita. Anche coloro che all’inizio pensavano di non avere competenze particolari si sono riceduti dopo i due giorni di seminario. Questo è stato interessante e utile e i metodi utilizzati ci hanno aiutato ad essere più coscienti delle nostre abilità personali e dei nostri limiti”
Maria Grazia – partecipante del workshop tenutosi in Italia

I partecipanti hanno valutato positivamente “l’opportunità di ripensare alle esperienze passate” ed è piaciuto loro “ottenere informazioni sulle possibilità di rimanere attivi e di ascoltare i racconti degli altri partecipanti in un’atmosfera rilassata”. Hanno infine ritenuto interessante, l’aver trascorso del tempo a pianificare e riflettere sui propri sogni e desideri così come “a fare piani concreti su ciò che si potrebbe fare in futuro”. Hungarian learner about the skills profile: “It is very useful to acknowledge what we know. The training can help the participants to look back, summarize, release negative things and plan their future.”

Un partecipante ungherese sul bilancio delle competenze: “E’ molto utile rendersi conto di ciò che si sa. Il seminario può aiutare i partecipanti a guardare il proprio passato, capendo i propri errori e pianificando il futuro.”

Una cittadina senior ungherese sul piano d’azione: “E’ buono perché ti aiuta a capire che strada prendere e a chi rivolgerti. E’ come quando un’agenzia di viaggi ti dà un questionario da riempire per avere il tuo feedback – questo è il genere di cose che alla gente piace”



Cosa trovo nel manuale?

Il manuale offre una panoramica sintetica sul progetto SLIC e su come sono stati realizzati i workshop. Dà anche dei suggerimenti su come condurre un workshop SLIC ed elenca gli strumenti formativi utilizzati. Il manuale non si rivolge solo ai professionisti del settore, ma anche a quei gruppi, formali e non, che volessero organizzarne uno a supporto delle proprie attività. Il manuale è disponibile in 5 lingue: inglese, francese, finlandese, ungherese e italiano. E' articolato nelle seguenti sessioni di attività:

- **Sessione introduttiva / esercizi "rompighiaccio"**
- **Bilancio delle competenze**
- **Lavoro da svolgere a casa**
- **Avviamento al volontariato e opportunità di apprendimento in età adulta**
- **Piano d'azione**
- **Motivare e coinvolgere gli altri / mercato delle competenze**
- **Attività di Follow up**
- **Valutazione**

Per ogni attività, sono descritti gli obiettivi, la durata, le risorse necessarie, la metodologia di conduzione ed altri dettagli da considerare.

Quali sono le attività pianificate dopo il progetto?

Il progetto ha voluto dare un contributo affinché le organizzazioni dei diversi settori incoraggiassero e sostenessero i cittadini senior nell'apprendimento tra pari: questo significa che i partecipanti senior dei workshop di SLIC saranno in grado di organizzarne e condurne da soli all'interno delle proprie comunità, utilizzando il manuale di SLIC come guida. Questo è già stato fatto in Italia, dove due volontarie che hanno partecipato al workshop tenutosi a Roma, lo hanno riproposto a Ferrara qualche settimana dopo. Le organizzazioni che hanno partecipato al progetto SLIC stanno studiando il modo di offrire il workshop a gruppi interessati, su base regolare. Inoltre gli strumenti formativi sviluppati, saranno incorporati nelle attività preparatorie e di follow up nei progetti di scambi di volontari europei senior (www.seven-network.eu). Tutti i partner stanno contattando altre organizzazioni in nuove regioni e nuovi paesi che potrebbero beneficiare dello svolgimento di questi seminari.

Dove trovo ulteriori informazioni sui workshop di SLIC?

Informazioni su SLIC e il manuale si possono trovare sul sito: www.slic-project.eu. Se sei interessato a condurre un workshop SLIC utilizzandone i suoi strumenti, ti invitiamo a contattare il partner del progetto del tuo paese. Da quest'ultimo, è anche possibile ordinare il manuale nella lingua del tuo paese.

Lista dei partner

AUSTRIA



Austrian Red Cross
Charlotte Strümpel, Cornelia Hackl
Tel. +43 1 58 900 128
charlotte.struempel@roteskruz.at
www.roteskruz.at



Research Institute of the Red Cross
Katharina Resch, Monika Höglinger
Tel. +43 1 79 580 5427
katharina.resch@w.roteskruz.at
www.frk.or.at



Circle of Austrian Adult Education
Associations
Wolfgang Kellner
Tel. +43 1 5336547
w.kellner@volksbildungswerke.org
www.ring.bildungswerke.at

FINLANDIA



Adult Education Centre
of the City of Helsinki
Pirjo Halla, Elisa Tan
Tel. +358 9 31088571
pirjo.halla@opisto.hel.fi
www.hel.fi/tyovaenopisto

GERMANIA



ISIS – Institut für Soziale Infrastruktur
Karin Stiehr
Tel. +49 69 2648650
stiehr@isis-sozialforschung.de
www.isis-sozialforschung.de

UNGHERIA



Budapest Cultural Centre
Zsuzsanna Brenner, Peter Basel
Tel. +36 1371 2770
international@bmknet.hu
www.bmknet.hu

ITALIA



LUNARIA
Davide di Pietro, Sergio Crimi
Tel. +39 0 68841880
dipietro@lunaria.org
www.lunaria.org

REGNO UNITO



PRIAE – Policy Research Institute
on Ageing and Ethnicity
Naina Patel, Ahsan Mahlik
Tel. +44 1204 386 305
npatel@priea.org
www.priea.org



University of Strathclyde
Maureen Marley, Val Bissland
Tel. +44 (0)141 548 43 88
maureen.marley@strath.ac.uk
www.cl.strath.ac.uk/ssi.html

INTEVAL Ltd.
Nicholas Walters
Tel. +44 1483 415106
n.walters@surrey.ac.uk
www.surrey.ac.uk/politics/cse



Imprint:

Pubblicato da: Croce Rossa Austria, Wiedner Hauptstraße 32, 1041 Vienna, Austria; Tel.: +43 (0) 1 589 00-128, www.redcross.at, ZVR-Zahl: 432857691
Design: November Design & PR | Stampa: gugler GmbH, Auf der Schön 2, A-3390 Melk

Questo progetto è stato co-finanziato dalla Commissione Europea. Questo opuscolo riflette il punto di vista dei suoi autori e la Commissione non può essere considerata responsabile di qualunque uso si faccia delle informazioni contenute. | Foto: Adult Education Centre of the City of Helsinki, Budapest Cultural Centre, Lunaria, Policy Research Institute on Ageing and Ethnicity, Research Institute of the Red Cross, University of Strathclyde